

Heute geht's in den Wald!

Bei einem Spaziergang durch den Wald sind mir am Waldrand große Zapfen aufgefallen. Ich habe überlegt, was ich damit machen könnte.

Als ich mich weiter umgeschaut habe, was es dort noch alles gibt, kam mir die Idee, ein Mandala zu legen. Ich habe Steine, Stöcke, Laub und Löwenzahn entdeckt.

Mandalas bestehen immer aus vielen einzelnen Kreisen und egal, ob man sie legt oder malt: Man beginnt immer in der Mitte.

Also habe ich mich von innen nach außen gearbeitet. Am besten gefiel mir der Löwenzahn, weil er so schön gelb geblüht hat. Deshalb habe ich beschlossen, damit anzufangen. Da die Blüte rund ist, war mein erster Kreis schon ausgefüllt. Wie mein Mandala zum Schluss aussah, kannst du hier auf dem Foto sehen.

Nimm dir auf deinem nächsten Spaziergang etwas Zeit und schau, welche schönen Materialien bei dir im Wald oder am Wegesrand zu finden sind, und lege daraus dein eigenes Mandala. Du kannst es entweder gleich an Ort und Stelle legen, oder du nimmst dir eine Tragetasche mit und sammelst die Naturmaterialien für zu Hause ein.



Da ich keine Tragetasche oder ähnliches dabei hatte, habe ich mein Mandala an den Waldrand gelegt. So freuen sich vielleicht auch ein paar Spaziergänger, die an ihm vorbeigehen.

Ich wünsche dir viel Spaß dabei 😊