

Wie wächst unser Gemüse? - Gärtnern mit Kindern

Wir sind im Moment stark an unsere 4 Wände gebunden. Zum Glück beginnt der Frühling, und wir können uns vermehrt auch draußen aufhalten. Diese Pflanzaktion kann mit wenig Aufwand und auch ohne einen eigenen Garten ein schönes Gemeinschaftserlebnis und eine sehr lehrreiche Erfahrung für Klein und Groß sein. Die folgende Anleitung wird mit Erbsen durchgeführt, da diese sehr schnell keimen und vergleichsweise schnell wachsen und Ernte hervorbringen. Außerdem sind sie relativ groß, wodurch sich der erste Keimprozess besonders gut beobachten lässt. Für ein noch schnelleres Ergebnis eignen sich besonders Kräuter oder Salatsamen.

Das wird gebraucht:

- ein Taschentuch/ Küchenpapier
- einige getrocknete Erbsen
- eine Tupperdose/ein verschließbarer Plastikbeutel
- Gartenerde
- Anzuchtgefäße (Plastiktöpfe/ Klopapierrollen/ ...)
- Beet/ Blumenkübel ca. 15l im Garten/ auf dem Balkon
- Rankgerüst (Reisig/ Bambusstäbe/ Schnur/ ...)

Zunächst werden die getrockneten Erbsen auf ein Papiertuch gelegt, eingefaltet und durchfeuchtet. Das Päckchen wird in die Dose/den Plastikbeutel gelegt, verschlossen und an einen warmen, dunklen Ort gelegt (ich habe eine Tupperdose in einen Schal eingewickelt und auf die Heizung gelegt).

Täglich können Sie mit ihrem Kind nachsehen, ob sich schon etwas verändert hat. Nach wenigen Tagen kommen die ersten Wurzeln aus der Erbse heraus.



Das ist der Zeitpunkt, an dem Sie die Erbse in die Anzuchttöpfe pflanzen können. Dazu füllen Sie Erde in die Anzuchttöpfe und legen die Erbsen in einem ca. 5 cm breiten Abstand zueinander auf die Erde und bedecken sie mit einer weiteren Schicht Erde, etwa doppelt so dick, wie die Erbsen sind. Jetzt müssen die Erbsen nur noch gegossen werden und auf die Fensterbank gestellt werden. Achten Sie mit ihrem Kind darauf, dass die Erde stets ausreichend feucht, aber nicht nass ist und beobachten Sie das Wachstum.

Ab April kann die Pflanze, sobald sie ca. 15 cm hoch ist, in den großen Pflanzkübel, ins Beet nach draußen oder auf den Balkon gepflanzt werden. Dort benötigt sie ein Rankgerüst, um sie beim Wachstum zu stabilisieren.

Jetzt braucht die Pflanze ein sonniges Plätzchen und weiterhin feuchte Erde. Wenn es geklappt hat, können Mitte Juni die ersten Erbsen geerntet werden.

Die jungen Erbsen sind zuckersüß, die älteren Erbsen sind am Strauch getrocknet und können gekocht werden oder trocken bis zum nächsten Frühling zur erneuten Aussaat aufbewahrt werden.



Viel Spaß!